

Gemeente van onze Heer Jezus Christus,
door God geliefde mensen,

1. De essentie van het leven

Wat is de essentie van het leven? Wat maakt dat je kunt zeggen: *ik leef echt*?

Kun je ooit zeker weten dat je de essentie van het leven werkelijk gegrepen hebt?

Ik vind dat een hele prikkelende vraag, want ik ben iemand die het graag goed doet, een strever, soms ook wel een beetje een perfectionist.

In mij zit een diep verlangen om mijn leven 'ultiem' te leven, helemaal goed, kan niet beter. Want je leeft hier op aarde immers maar één keer.

En als ik om me heen kijk, in de stad, of op mijn Instagramaccount, dan zie ik veel mensen die net zo zijn als ik.

Die proberen een ultiem leven te leven, met een leuke carrière, een fijn gezinsleven in een smaakvol ingericht huis, een leuke vriendengroep onderhouden, mooie reizen maken, en werken aan een fit en aantrekkelijk lichaam en zichzelf ook willen blijven ontwikkelen en uitdagen.

Je zou er een dagtaak aan hebben. En dat hebben velen van ons ook: altijd druk, altijd zorg om al die ballen in de lucht te houden.

En op de momenten dat het lukt om al die verschillende gebieden in het oog te houden, zoek je naar een mogelijkheid om het beter te doen.

Want je kunt er nog beter uitzien, vast nog meer reizen, nog productiever worden, nog meer investeren in relaties.

2. Is het leven niet meer?

En dan klinken vanmiddag de woorden van Jezus:

- ✓ Is het leven niet meer dan je carrière?
- ✓ Is het leven niet meer dan je huis?
- ✓ Is het leven niet meer dan je gezin?
- ✓ Is het leven niet meer dan je vrienden?
- ✓ Is het leven niet meer dan reizen?
- ✓ Is het leven niet meer dan je lichaam?
- ✓ Is het leven niet meer dan je persoonlijke groei?

En dan slaat de schrik me om het hart. Want er is blijkbaar nog meer.

Ik heb iets op mijn *to-do-list* gemist. En ik ken Jezus een beetje, dus ik weet direct wát 'dat meer' is: ik ben iets helemaal vergeten: *ik moet ook nog goed doen*.

- ✓ Goed voor het milieu
- ✓ Goed voor vluchtelingen
- ✓ Goed voor de verkoper van de Straatkrant.

Dat is natuurlijk 'dat meer'. (?)

Er moet nog een schepje bovenop. Er is nog méér.

3. Zoek het koninkrijk en zijn gerechtigheid

Maar het verrassende is dat Jezus helemaal niet zegt dat we nog meer moeten doen. Nee, Jezus zegt dat je de essentie van het leven op het spoor komt als je *minder* doet.

Al die verschillende dingen die wij in het leven belangrijk vinden hebben hun waarde. Jezus is niet tegen werk, groei, gezin of sport.

Maar het is niet zo heilzaam, als we vergeten dat hun waarde beperkt is. Dat ze onderdeel zijn van het leven, maar niet het meest wezenlijke van het leven zijn.

En dat komt omdat al deze zaken kunnen leiden tot zorgen en als iets niet bij werkelijk leven hoort, dan zijn het wel zorgen. Want volgens Jezus is **werkelijk leven vertrouwen op God**.

Vertrouwen is het werkelijke leven. Vertrouwen dat je als mens van waarde bent, ongeacht hoe je er uit ziet, of wat je presteert.

Vertrouwen in jezelf en in anderen, dat je morgen voor jezelf kunt zorgen zoals je dat vandaag deed; dat er anderen voor je willen zorgen, als je het zelf niet meer kunt;

dat God zelf je beschermt, zodat de ellende die er in deze wereld kan zijn, je nooit zal overspoelen en laten verdrinken.

Een tegeltjeswijsheid zegt: **‘Een mens lijdt dikwijls het meest door het lijden dat hij vreest.’** Het zijn woorden die Jezus, denk ik, zou beamen.

Hij roept ons op om *vandaag te leven*. Vandaag te genieten van wat er is aan goeds en moois en wonderlijks.

En ons niet te veel te richten op morgen. God weet dat er ook een morgen is.

Wat is de essentie van het leven, wanneer leef je *echt*?

[Als je durft te leven in vertrouwen.](#)

[Durft te zoeken naar het koninkrijk van God.](#)

Durft te leven zonder dat koninkrijk al in handen te hebben, durft te leven zonder te denken dat je je eigen leven, of dat van je dierbaren in je hand hebt.

God heeft de vogels en de lelies in zijn hand. Hoeveel te meer dan koestert hij ons mensen in wie hij iets van zichzelf heeft gelegd.

In de naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

