

# ALLE- \* Middagpauzedienst 10 november 2021 \*

## DOG- Voorganger: ds. Gert van de Meeberg (Nieuw-Vennep)

### KERK Thema : *Geloven in vier woorden* n.a.v. Marcus 14: 22-26

• Marcus 14: 22-26 (Nieuwe Bijbelvertaling 2004)

<sup>22</sup>Terwijl ze aten, nam hij een brood, sprak het zegengebed uit, brak het brood, deelde het uit en zei: 'Neem hiervan, dit is mijn lichaam.' <sup>23</sup>En hij nam een beker, sprak het dankgebed uit en gaf hun de beker, en allen dronken eruit. <sup>24</sup>Hij zei tegen hen: 'Dit is mijn bloed, het bloed van het verbond, dat voor velen vergoten wordt. <sup>25</sup>Ik verzeker jullie: ik zal niet meer van de vrucht van de wijnstok drinken tot de dag komt dat ik er opnieuw van zal drinken in het koninkrijk van God.' <sup>26</sup>Nadat ze de lofzang hadden gezongen, vertrokken ze naar de Olijfberg.

**G**eliefde aanwezigen en luisteraars thuis, Laat ik beginnen met het belangrijkste vers uit de Bijbel: **God is liefde**, zo lezen we in 1 Johannes 4 vers 8.

En omdat God liefde is, zegt Hij tegen u en jou en mij: *'Jij bent mijn geliefde zoon, jij bent mijn geliefde dochter, ik hou van jou!'*

Vanuit die wetenschap – *dat wij Zijn geliefde kinderen zijn* – krijgen we een opdracht: deel die liefde door zelf lief te hebben. Maar wat betekent dat? Laat ik het concreet maken.

Nou, ik denk dan bijvoorbeeld aan praten mét elkaar, in plaats van over elkaar. En echt naar elkaar luisteren, in plaats van elkaar alleen maar horen, dus niet zo van 'jaha, ik heb je gehoord'.

En weet je, ik denk dat de kerk een voorbeeldfunctie heeft. Wij hebben als taak om Zijn Liefde aan de wereld te laten zien, dat is de basis van het geloof. Maar wat is gelóven dan?

Henri Nouwen schreef een boek over de vier werkwoorden *nemen, zegenen, breken en delen*. Ze zijn van groot belang als het om geloven gaat, ze geven inhoud aan onze opdracht om Zijn liefde aan de wereld te laten zien.

En die vier belangrijke werkwoorden nemen, zegenen, breken en delen, die vinden we in Marcus 14, vers 22:

<sup>22</sup>Terwijl ze aten, nam Jezus een brood, sprak het zegengebed uit, brak het brood, deelde het uit en zei: 'Neem hiervan, dit is mijn lichaam.'

#### 1. Jezus nam een brood – *NEMEN*

Jezus kiest een brood van tafel en Hij neemt het in Zijn handen. Elk brood is uniek. Kijk maar eens bij de bakker. Geen brood is hetzelfde. Zelfs al leg je vijf dezelfde bruine broden naast elkaar, ze verschillen toch van kleur of structuur.

Ook wij zijn allemaal unieke mensen. Niemand van ons is hetzelfde en zelfs tweelingen verschillen van elkaar.

God kiest ook ons, ja meer nog: **Hij neemt ons zoals we zijn, in heel onze eigenheid, met al onze plussen en minnen.**

God kiest u en jou en mij als Zijn geliefde kinderen, Hij neemt ons zoals we zijn. Gedragen wij ons als geliefde mensen, neem jij de ander zoals hij of zij is?

#### 2. Jezus sprak het zegengebed uit – *ZEGENEN*

Zoals vandaag de dag aan tafel het nog steeds een goede gewoonte is om een zegen te vragen over de maaltijd, zo zegent Jezus het brood dat Hij genomen heeft.

Het Latijnse woord voor zegenen is *'benedicere'*, wat nog terug te zien is in het Engelse woord voor zegen, *benediction* en in de pausnaam *Benedictus*. Het betekent letter-

lijk 'goed spreken van iemand', of: 'goede dingen zeggen over iemand'.

God zegent u en jou en mij. Hij ziet het goede in ons en zegt tegen jou: *jij bent mijn geliefde kind*. Zegen jij andere mensen, of in andere woorden: *zeggen wij goede dingen tegen elkaar, bevestig je de ander in wie hij of zij is?*

Zegenen heeft dus een opdracht in zich: zeg goede dingen over elkaar, laat de ander zien, in wat je zegt, dat hij of zij geliefd is.

### 3. Jezus brak het brood – *BREKEN*

Breken roept de associatie op dat iets stuk is. Maar als het brood niet gebroken wordt, kan het ook niet gedeeld worden. Over dat delen zometeen meer.

Wij leven in een wereld die graag alles mooi en heel ziet. Veel reclames en zowat alles op social media is erop gericht om zo goed en zo heel mogelijk voor de dag te komen. Maar dat is niet hoe het echte leven is.

*Ieder van ons ervaart vroeger of later dat het leven gebroken is.* Dat wil zeggen: het leven is niet volmaakt. Verdriet om iemand die we verloren hebben. Ziekte die zomaar de kop op steekt. Ineens ervaar je dan de kwetsbaarheid, de gebrokenheid van ons bestaan.

Terecht schreef Leonard Cohen: *'There's a crack in everything, that's where the light gets in'*. Een barst laat ook licht door, het is maar een klein kiertje licht, dat wel, maar het is wél licht.

De coronacrisis maakt veel barsten in ons dagelijks leven. Maar tegelijk komt daar óók licht doorheen: we beseffen bijvoorbeeld meer dan anders hoe belangrijk het is om eenzaamheid te bestrijden, om er voor elkaar te zijn.

Zo ontdekken we dat de barsten in ons leven ook plaatsen kunnen zijn waar het licht – en

dus ook Zijn Licht – kan binnenkomen.

Want Hij begrijpt als geen ander hoe gebroken het leven kan zijn, omdat Hij zelf aan het kruis die gebrokenheid ten diepste ervaren heeft. Maar dat is niet het enige wat Jezus ons heeft nagelaten. Hij leerde ons te delen. Dat brengt ons bij het laatste punt:

### 4. Jezus deelde het brood – *DELEN*

Delen is méér dan geven van je overvloed. Delen is pas écht delen als je dat zelf voelt. Jezus ging daarin tot het uiterste: *Hij deelde Zijn liefde door zichzelf te geven.*

Aan ons wordt, denk ik, vooral gevraagd om niet zuinig te zijn en te delen wat je hebt. Dat is niet eenvoudig.

Maar vooral als je dankbaar bent voor al het goede dat we in ons dagelijks leven hebben en ervaren, klinkt die opdracht nog luider: ***delen!***

Denk daarbij niet alleen aan het delen van materiële goederen, zoals eten en drinken, kleding en onderdak. Denk ook aan het delen van liefde, door te beseffen dat wij allemaal Gods geliefde zonen en dochters zijn.

Nemen, zegenen, breken en delen. Ze zijn van groot belang in ons leven als christen, ze geven inhoud aan onze opdracht om Zijn liefde aan de wereld te laten zien.

#### **Geloven in vier woorden:**

**Nemen:** God neemt ons zoals we zijn, neem de ander zoals hij of zij is.

**Zegenen:** God zegt goede dingen over ons, zeg goede dingen tegen elkaar en wees zo de ander tot zegen.

**Breken:** Juist in de gebrokenheid en kwetsbaarheid van het leven ontmoeten we God en kunnen we er voor elkaar zijn.

**Delen:** U en jij en ik, wij zijn geliefd! Laten wij die liefde delen met elkaar.

Amen

