

Lieve mensen,

Zing jij wel eens een lied voor God? Vanmiddag in de kerk, denk je misschien. En thuis? Misschien zet jij wel eens mooie christelijke muziek op. Op Spotify is genoeg te vinden! Ook gewoon thuis kun je zingen voor God.

Maria doet dat. Maria, die van de engel hoorde, dat ze zwanger zou worden van Jezus. Zij gaat zingen en dat doet ze bij Elisabet thuis! Hoor maar wat ze zingt (Lukas 1: 46-55, *Bijbel in Gewone Taal*):

'Ik geef alle eer aan God.
Ik juich voor Hem,
Hij is mijn redder.
Hij koos mij uit, mij, een heel gewoon meisje.
Nu zal iedereen over mij zeggen:
'Zij is gezegend.'
Want God, die machtig is en heilig,
heeft iets geweldigs met mij gedaan.
Aan mensen die naar Hem luisteren,
geeft Hij zijn liefde, nu en altijd.

God heeft zijn kracht laten zien:
Trotse mensen jaagt Hij weg,
en koningen pakt Hij hun macht af.
Maar gewone mensen maakt Hij belangrijk.
Arme mensen geeft Hij veel,
maar rijke mensen krügen niets.
God is zijn liefde voor Israël niet vergeten.
Daarom helpt Hij zijn volk.
Dat had Hij al beloofd aan onze voorouders,
aan Abraham en aan iedereen die na Hem kwam.'

Wat wil Maria met dit lied? Ze vertelt het aan het begin: **Ik geef alle eer aan God.**

Dat is haar doel. Maar wat doe je dan eigenlijk, als je God eert en looft? Dat vertelt Maria ons ook. We luisteren goed naar wat ze precies zegt. Het begin van haar lied luidt meer letterlijk vertaald:

Mijn ziel maakt de HEERE groot...!

Ik begreep dat nooit. Hoe kan dat? God is toch al groot? Hij is *de Allerhoogste!* Hoe kunnen wij God groot maken? Hoe moet je dat begrijpen..?

Denk aan een vergrootglas. Wat gebeurt er als je daar doorheen kijkt? Alles wordt groter. Mijn duim bijvoorbeeld. Ik zie elk rimpeltje, elk detail. Maar wordt die duim echt groter? Nee, die blijft hetzelfde; die duim blijft even groot. Maar ik *z*ie hem wel groter! En zo bedoelt Maria dat.

Mijn ziel maakt de HEERE groot!

Ik kijk als het ware door een vergrootglas naar boven, naar God. Ik richt mijn ogen, mijn aandacht op Hem. Ik let op alle details. Ik wil heel goed zien wie Hij is. En ik wil goed kijken naar mijzelf en zien wat God in mijn leven heeft gedaan.

Dat doet Maria in haar lied! **Uitvergroten, wat God heeft gedaan voor haar.** 'God heeft mij uitgekozen,' zegt ze. 'Ik ben klein, nederig, ik heb niet veel te geven. En toch... God kiest mij. Ik mag Jezus op de wereld zetten.'

En dan kijkt ze ook verder. Er zijn meer mensen als ik. Mensen die arm zijn, mensen aan de rand van de samenleving, hulpbehoevenden, noem maar op. God is een God die voor hen opkomt! Hij is barmhartig. Hij helpt uit liefde. En mensen die rijk zijn... ten koste van anderen, mag je erbij denken... mensen die anderen uitbuiten, de machtigen op de tronen, de hoogmoedigen... die moeten een toontje lager zingen.

Maria let heel goed op wat God doet, en ook wie God is! Ze noemt Hem in haar lied 'de Heer': ze wil naar Hem luisteren. En ze noemt Hem 'de Redder': Hij is ook haar Redder door haar Zoon. Ze noemt God 'de Machtige': Hij zorgt voor haar wonderlijke zwangerschap. En God is trouw. Zo eindigt ze haar lied. Wat Hij beloofd heeft, zelfs heel vroeger aan Abraham, daar houdt Hij zich aan.

Zie je wat Maria doet? Ze kijkt als het ware door een vergrootglas naar God. En let op elk detail van wat God doet en wie Hij is. En zo wordt Hij groter. En weet je wat er dan gebeurt?

Als jij dat doet, door te zingen, door God te loven en te prijzen, dan wordt God ook groot... in jouw leven!

Andere dingen kunnen soms zo groot worden in ons leven. Je hebt zorgen over omikron, zorgen over polarisatie in de samenleving. Daar kunnen we niets aan doen. Maar soms máken we ook andere dingen groot in ons leven. We blazen ze op als een ballon, steeds groter en groter: bijvoorbeeld boosheid om iets kleins dat iemand je heeft aangedaan. We blazen het op. Steeds weer wat lucht erbij, steeds meer spanning erop en spanning in je leven. Of we maken onszelf groot: ons ik, onze ego's.

Daar word je niet echt gelukkig van. Maria weet: [echt geluk is bij God te vinden](#). Maria wil God de ruimte geven in haar leven.

Mijn ziel maakt de HEERE groot!

Mijn ziel, zegt ze. Je ziel is dat deel in jou, dat gericht is op God. Het aanhaakpunt in jouw leven voor God. En als ik je vraag: hoe is het met die ziel van je? Misschien zeg je: *dat kan wel beter*. Soms heb je het gevoel dat het geloof wat van je afglijdt. Ken je dat? En dan komt het er niet van, om God te loven en te prijzen. Of jij denkt misschien: *tot God bidden lukt me wel, als ik het moeilijk heb, een lastige klus heb op mijn werk, een afspraak heb in het ziekenhuis...* Maar als het goed gaat? Dan kan je God danken nog wel eens vergeten. Ken jij dat?

Maar Maria wil jou dan helpen. Maria zingt dit lied ook voor ons, voor jou en mij. We mogen het van haar leren, om God te loven en te prijzen.

Maar hoe?... denk je. Hoe kan ik dat doen? Daarom tenslotte nog één korte opmerking. Als je God wil loven en prijzen, hoef je daarin niet origineel te zijn. Maria verzint het niet allemaal zelf. Nee, vele zinnen in haar lied doen denken aan zinnen uit andere liederen van toen, andere Psalmen. Maria kende ze, ze zaten in haar hoofd.

En dat mag je voor jezelf toepassen: liederen die je zingt in de kerk of die je vroeger op school hebt geleerd, of waar dan ook... ze zitten in je hoofd. En daarmee mag je God prijzen. Ook in de komende weken met mooie kerstliedjes. Van 'Stille nacht' en 'Komt allen tezamen' tot 'O holy night'. Met elk lied wordt God groter en zie je God wat beter.

[Mijn ziel maakt de HEERE groot!](#)

Amen.

