

Voorganger: ds. Bas van der Graaf (Amsterdam)

Thema: *Wat we van de vogels en de lelies leren over onbezorgdheid* - n.a.v. Mattheüs 6: 25-34

Vandaag leert Jezus ons om niet bezorgd te zijn. De leermeesters die hij ons aanwijst, zijn de vogels en de bloemen. Durven we het aan deze levensles ter harte te nemen in een wereld waarin zoveel reden tot bezorgdheid is?

I. Zorgen hebben

Bezorgdheid is een sterke emotie. Als je je eenmaal zorgen gaat maken over iets, ben je daar niet zomaar vanaf. Bezorgdheid betekent vaak dat je gaat 'malen'. Zo noemen we dat. Die bezorgde gedachten blijven maar dóórgaan, het is alsof je in een tredmolen zit waar je niet uit kunt.

De meeste zorgen maken we ons over dagelijkse dingen. De basale levensbehoeften. Eten, drinken, kleding, die drie dingen noemt Jezus. Drie concrete dingen, maar ze staan voor iets algemener, iets diepers: het gevoel van veiligheid en geborgenheid. Dat aan de voorwaarden voor een onbezorgd leven voldaan is. Dat je gewoon gelukkig kunt zijn, met genoeg om van te leven. Daar maken we ons zorgen over!

Voor de leerlingen van Jezus was dat een spannende vraag. Ze waren Jezus gaan volgen en hadden daarvoor allerlei zekerheden ópgegeven: ze hadden hun netten verlaten, andere banen opgezegd en ze leefden nu van de geef. En blijkbaar valt het nu een beetje op ze: zullen we wel genoeg hebben voor elke dag, hoe zit het met mijn pensioen, heb ik straks niet ook mijn laatste kledingstuk weggeven aan de armen?

Voor de meesten van ons zijn de zorgen wat minder verbonden met de keuze om Jezus te volgen. Maar misschien herken je dit wel: je bent je hart gaan volgen, hebt een paar keuzen gemaakt waarmee je ze-

kerheden opgaf, je geloofde erin, maar nu voel je toch angst. Heb je je schepen niet achter je verbrand?

Maar ze zijn er niet minder aangrijpend om: je gezondheid, problemen met je kinderen of kleinkinderen, verlies van dierbaren en hoe het dan verder moet, oorlog in Oekraïne, allemaal dingen waar je van wakker kunt liggen. Het maalt maar en het maalt maar.

Wat zou er gebeuren als we die zorgen aan leermeester Jezus zouden vertellen? Zou hij wijsheid in huis hebben om ons verder te helpen? Die heeft hij en die klinkt in het stukje wat we gelezen hebben. Daar gaat deze levensles over.

II. Wat kan?

De levenswijsheid die Jezus hier deelt, is een **uitnodiging**. Een uitnodiging om ons met alle zorgen die we hebben óm te keren en binnen te gaan in de wereld van God, zijn hemelse Vader. Eigenlijk is dat altijd wat Jezus zegt: *Keer je om, want het koninkrijk van God is nabijgekomen*. Wat Hij eigenlijk zegt is: *in deze wereld, die 1001 en redenen geeft om je zorgen te maken, is ook een andere wereld te vinden en dat is de wereld van de hemelse Vader*. In die wereld regeert de liefde en de zorg van de Vader en als je erin binnengaat, zul je dat ook merken. Je zult merken dat je daar, te midden van alle zorgen, toch geborgen kunt zijn, gerust en veilig. Je zult ook leren dat er voor je ge-

zorgd wordt en dat op allerlei verrassende manieren gebeurt.

Mensen vergeten vaak dat dat Koninkrijk er is, zelfs als ze het al kennen. (Maar veel mensen weten niet eens dat het er is. Jij misschien ook niet).

Maar weet je wie er al thuis zijn in dat Koninkrijk? Dat zijn de vogels in de lucht, de lelies op het veld en zelfs het gras dat nergens toe dient dan om verbrand te worden. Jezus zegt: *is het je wel eens opgevallen hoe zorgeloos zij bestaan? Die vogels: ze zijn niet aan het zwoegen met zaaien en maaien en in de schuur brengen. En tóch worden ze gevoed. En die lelies: ze kijken niet in de spiegel, ze gaan niet met de mode mee, maar moet je eens zien hoe prachtig ze zijn, aangekleed door God.*

Blijkbaar, zegt Jezus, maken zij deel uit van die wereld van God, waarin de Vader voor ze zorgt. **En daarom maken ze zich geen zorgen, want ze zijn geborgen.**

Wat denken jullie, zegt Jezus: *zou dit ook jullie wereld kunnen zijn?* Natuurlijk kan dat. Als God de Vader dat al doet voor deze beestjes en plantjes, zal Hij dat dan niet des te méér doen voor degenen die zich omkeren en dat rijk van God binnengaan? Waarom probeer je het niet gewoon?

Ja, dat is de belofte en de uitnodiging: **dat je je afkeert van je zorgen en op aanwijzing van Jezus binnengaat in de wereld van God en je toevertrouwt aan wat de Vader daar kan en wil doen.**

III. Wat zal?

Misschien begrijpen we nu wat beter waarom Jezus botweg tegen mensen met echte en oprechte zorgen durft te zeggen: *Wees niet bezorgd!* Dat doet hij niet uit óngevoelighed, maar juist uit fýngevoelighed. Door

te zeggen *'wees niet bezorgd'* zegt hij: *blijf niet hangen in je zorgen. Stap uit de tredmolen, ik roep je eruit. En stap binnen in de wereld van de Vader en ga daar oefenen in vertrouwen.*

Dat is wat we volgens Jezus, onze leermeester in levenswijsheid, kunnen doen aan bezorgdheid: **niet blijven hangen in ons gepieker, maar ons toevertrouwen aan de Vader en zijn rijk.** Niet dat dat betekent dat alle zorgen dan meteen voorbij zijn, daar is de wereld veel te weerbarstig voor. Het is geen wondermiddeltje voor ongeruste harten. Maar wat het wél betekent is, dat we ons *te midden ván de zorgen* veilig mogen weten en (wie weet) verrast worden door wat we niet konden bedenken. **God maakt de situatie niet altijd anders, maar Hij verandert óns wel in die situatie.**

Hoe doe je dat, je omkeren en niet bezorgd zijn? Nou, begin maar eens met kijken naar die vogels, die lelies, die grassprietjes. Kijk naar ze, luister naar hun gefluit, geef aandacht aan ze. Heb je wel eens gemerkt dat een fluitende vogel je opeens uit je zorgen en je angst kan roepen?

Pas liep ik mijn rondje door het bos en ik liep nogal te tobben over dingen. En opeens hoorde ik een vogel zingen en even later zag ik hem ook. En terwijl ik daar stond, moest ik denken aan de woorden van Jezus. En ik zei: "Dank U Vader, dat deze vogel me in uw naam mag leren wat zorgeloosheid is." En terwijl ik het zei, werd het rustig in mijn hart en durfde ik vertrouwen dat het wel goed zou komen.

Ik zou zeggen: **probeer het eens.** Kijk naar de vogels, naar de bloemen, het gras. God zendt ze als leraren in zorgeloosheid op je pad.

Amen

