

***Al die andere dingen zullen je erbij gegeven worden'***

Lieve mensen van de Alle-Dag-Kerk,

Jezus leert ons in dit bekende gedeelte een belangrijke les over het strijden tegen angstige en bezorgde gedachten. Die strijd blijkt volgens Jezus iets te maken hebben met waar je *vooral* je aandacht op richt.

De leerlingen van Jezus hadden hun aandacht vooral gericht op de vraag of ze voldoende eten en kleren zouden hebben. Dat was voor hen een vraag die direct samenhang met de beslissing die ze eerder hadden genomen: stoppen met hun werk en op pad gaan met een rondreizende rabbi die hun naam had geroepen. Ze waren letterlijk hun materiële zekerheid kwijt en af en toe vliegt het hen aan en kunnen ze hun gedachten niet meer stil krijgen.

En wat Jezus dan zegt is: **als jullie je aandacht verleggen van jullie levensbehoeften naar het grote doel, waarvoor ik jullie geroepen heb, dan zal de angst en de bezorgdheid verdwijnen. Want hoe meer je aan eten, drinken en kleding denkt, hoe bezorgder je zult worden.**

Ik moest denken aan mijn motorrijlessen. Eén van de spannendste dingen van

het begin is het nemen van bochten op de snelweg, bij opritten. Je moet dan met 80 tot 100 kilometer per uur de bocht door en dat is eng. Dus wat ben je dan geneigd te doen? Vlak voor je op de weg kijken, naar de strepen en of er geen steentjes liggen. Maar als je dat doet, word je alleen maar banger. De kunst is om 'door de bocht heen' te kijken, naar de verte, naar waar je naartoe moet. Als je dat doet, val je als het ware de bocht in en gaat het vanzelf. Dat vraagt om oefening, maar nu stuur ik zorgeloos zo'n enge bocht in.

Ongeveer datzelfde hoor ik Jezus zeggen. Richt je ogen niet op 'al die dingen' over je levensonderhoud of dat mensen je wel waarderen of mogen, maar kijk er overheen en er doorheen naar het **grote doel, het koninkrijk van God** en de gerichtheid van dat Koninkrijk. Als je dat doet, zul je zien dat de angst en de bezorgdheid verdwijnen.

Wat Jezus hier zegt, kan natuurlijk alleen maar waar zijn, als er *in dat koninkrijk* iets te vinden is wat een bron van zorgeloosheid is. Als daar een overvloed te vinden is, waartegenover ons gevoel van schaarste en dreigend tekort wegvalt. Nou, dat klopt ook.

Want in het koninkrijk van God vinden we **allereerst God** die door Jezus 'de hemelse Vader' wordt genoemd. De hemelse Vader die precies weet wat wij nodig hebben, nog voor we het Hem vragen en die de macht en de mogelijkheid heeft ons daarin te voorzien. De Vader die woont en werkt **vanuit de hemel**, wat een aanduiding is voor de van eeuwigheid tot eeuwigheid bestaande **werkelijkheid van God**. We vinden er een onuitputtelijke bron van liefde, van geduld, van scheppingskracht, van troost en ja ook van alles wat wij nodig hebben. Het is de werkelijkheid waar Jezus zélf in en uit leefde en waarvan hij zegt: "Kom maar, jullie mogen hier ook in binnengaan. En dat niet alleen: jullie mogen gaan meedoen om daar ook anderen voor uit te nodigen, zodat het koninkrijk voor nog veel meer mensen toegankelijk wordt. Volg me maar, dan zal ik je leren."

En dit is dus de praktische les: **als je op ieder moment van je leven prioriteit geeft aan dat koninkrijk, dan zul je gaan ervaren dat het koninkrijk van God veiligste plek in het universum is**. En dat is iets wat je elk moment van de dag kunt oefenen. Dus stel: je zit hier en je gedachten gaan naar die klus die af moet, die bankrekening die niet toereikend is, die vraag of mensen je wel zien staan, dan voel je meteen de angst en de zorg omhoog schieten. Maar wat als je je gedachten daar weghaalt, bijvoorbeeld door zachtjes het *Onze Vader* te bidden. Of door de tekst van vanmiddag voor jezelf uit te spreken.

Dan kun je leren ervaren dat in het koninkrijk van de Vader rust en onbezorgdheid is en kun je **groeien in het vertrouwen dat je je zorgen op de tweede plaats mag zetten**. Op de tweede plaats, omdat je je vasthoudt aan **de belofte dat God ze je 'bovendien' wil geven**. Bovendien, boven op wat het belangrijkste is, namelijk leven in het koninkrijk.

Je hoeft je nu dus geen zorgen te maken over wat morgen of over een uur nodig is, dat is, letterlijk, van later zorg. Houd je blik en vooral je hart meer en meer gericht op Jezus en zijn koninkrijk en je zult groeien in onbezorgdheid.

Tot slot een persoonlijke ervaring. Ik heb me maandenlang zorgen gemaakt over de toekomst van de Alle-Dag-Kerk. Ik moest mijn taak als voorzitter teruggeven, maar we konden niemand vinden aan wie. Lange tijd ging mijn aandacht steeds naar die vraag toe. Tot we het op een dag loslieten, zelfs met het idee: 'misschien is het wel klaar'. En op dat moment dienden zich drie nieuwe bestuursleden aan, die met nieuw elan het stokje overnemen. Op de bestuursvergadering van de overdracht heb ik dit stukje gelezen, uit Mattheüs 6. En we voelden allemaal: **de woorden van Jezus zijn waar geworden**. Met de Alle-Dag-Kerk hebben we maar 1 ding te doen:

**Gods koninkrijk en de gerechtigheid ervan zoeken. En al het andere zal erbij gegeven worden.**

Amen

