

Gemeente van Jezus Christus, zusters en broeders,

Inleiding

Liefde voor God, jezelf en je naaste, het zijn woorden die extra hard binnenkomen, nu we de afgelopen weken zoveel oorlogsbeelden hebben gezien. We zagen ze al uit Oekraïne, al waren we er misschien een beetje immuun voor geworden. En nu zien we ze weer uit Gaza en Israël: dood, verderf, verdriet, kapotte levens, kapotte gebouwen, mensen die tegenover elkaar komen te staan, beelden van wanhopige mensen. Ook in Nederland brengt dat onrust. Ik ken weinig conflicten die zo gepolariseerd zijn als dit conflict; een genuanceerd gesprek is dan niet meer mogelijk.

En dan spreekt Jezus in het gesprek in Mattheüs over het grootste gebod voor mensen; dat is niet elkaar proberen te overtuigen, of oorlog voeren om je geloof te verdedigen, het is niet iets groots doen. Nee, het is heel eenvoudig: **van God houden, van jezelf houden en van je naaste houden**. Nou ja, eenvoudig? Dat is het natuurlijk niet echt. Het zijn alle drie opdrachten waar we mee kunnen worstelen.

'Kan dat niet wat makkelijker, Jezus?' zou je bijna vragen.

De tekst, wat staat er?

Het gesprek tussen Jezus en de Farizeeën is geen gezellig gesprek bij de koffie, maar een gesprek op het scherpst van de snede. Er staat iets op het spel, alles.

Dit gedeelte uit Mattheüs bestaat uit twee gedeeltes. In het eerste gedeelte gaat het om de vraag wat nu, van alle geboden, het belangrijkste gebod is. Het is geen open vraag, die voortkomt uit echte interesse, maar een

vraag met de bedoeling om Jezus te ontmaskeren. Maar Jezus gaat heel serieus op deze vraag in. Zijn antwoord komt uit de Sjema, het joodse ochtend- en avondgebed met de openingswoorden:

Hoor Israël, de HEER is onze God, de HEER is de enige. (Deuteronomium 6:4).

Heb daarom de HEER, uw God, lief, met hart en ziel en de inzet van al uw krachten. (Deut. 6:5 en 11:13) en Schrijf ze op de deurposten van uw huis en op de poorten van de stad. (Deut. 6:9 en 11:20).

Dit zijn allemaal teksten uit Deuteronomium. Jezus voegt daar nog een gebod aan toe, naast God liefhebben moet je ook jezelf en je naaste liefhebben als jezelf. Wat Jezus zegt, is dat alle andere geboden, de wet en het onderricht van de profeten **niet kunnen worden vervuld en uitgevoerd zonder de liefde, de liefde is de basis**. Liefde is dan niet alleen maar een fijn gevoel, een emotie, of vlinders in je buik, zo iets, het is veel meer, veel omvattender. Je naaste liefhebben is **zo handelen dat je het goede zoekt voor je naaste**, de mens om je heen dichtbij en ver weg. Los van wie hij of zij is, of je echt van hem of haar houdt. God liefhebben is eerbied, toewijding, liefde, gehoorzaamheid voor God. Een erkenning van Gods identiteit; de Schepper van hemel en aarde, van ons en de hele schepping. Jezelf liefhebben dat is goed voor jezelf zorgen, blij zijn met hoe God jou geschapen heeft.

Dit is een antwoord van Jezus waar de Farizeeën geen aanstoot aan kunnen nemen.

De liefde

Jezus stelt de liefde boven alles. Deze week kwam in de Kruiskerk de 'jong+' kring samen.

Vijf jongeren die met Pinksteren belijdenis deden en een paar andere jonge mensen uit de gemeente en van daarbuiten meegenomen vrienden. In ons gesprek vertelden zij dat als ze aan vrienden of collega's vertellen dat ze christen zijn, dat ze naar de kerk gaan, er dan heel vaak wordt gezegd: "Maar dan moet jij je vast aan heel veel regels houden, je mag dan heel veel niet. Niet uitgaan, geen seks, hoezo geen seks? En het is vast allemaal heel streng, het leven dat je dan hebt." Dat is vaak het beeld van het christelijk geloof; een heel stel regels waar je je aan moet houden en die het leven er niet leuker op maken. En laten we eerlijk zijn, we hebben als christenen die indruk ook wel eens gewekt, in het verleden maar ook nu nog. We laten niet altijd het beste van onszelf zien, Jezus laat hier iets heel anders zien. [Het gaat bij God om de liefde; de liefde voor Hem, de liefde voor jezelf en de liefde voor je naaste.](#) De liefde staat centraal, niet allemaal regeltjes, maar de liefde. Laat dat maar eens goed tot je doordringen.

Toepassing

Hoe doe je dat dan, je naaste liefhebben? Kijk eens naar het goede, de goedheid van de ander, of de goedheid in wat de ander doet.

Boek Margriet

Onlangs las ik het nieuwe boekje van de theoloog en predikant Margriet van der Kooi. Het heet: *'Goedheid voor het oprapen. Oog hebben voor liefde en hoop'*. In het boekje zegt ze:

Ik ben er zeker van dat het goed is voor het hart en de ziel, als we aandacht geven aan wat goed is, aan waar we dankbaar voor kunnen zijn, aan wat lukt, aan voortgang. Aandacht voor goeds en goedheid beschermt ons tegen wanhoop, moedeloosheid en cynisme, en brengt bloei en hoop.

Van der Kooi gaat verschillende domeinen in onze samenleving langs: relaties, de zorg, de schepping, de kerk en nog een paar. Op al die plekken is goedheid te vinden. Dat kan een hand op je schouder zijn van een verpleegkundige, een mooie wandeling door een herfstbos, samen in de kerk het leven vieren en samen verdriet hebben.

Als laatste reikt Van der Kooi in dit boekje een mooi begrip aan: *nieuwe zorgeloosheid*. Weten van goedheid bezorgt niet een zorgeloosheid van dat het je allemaal niets schelen kan wat er in de wereld gebeurt, niet een zorgeloosheid van je volledig concentreren op jezelf, maar een **'zorgeloosheid' die voortkomt uit het besef dat we zijn opgenomen in Gods goedheid.**

Dit boekje van Margriet van der Kooi is een aanmoediging om anders te gaan kijken. Om niet alleen de ellende en de rottigheid te zien, en ja die is er, maar om ook en vooral, te kijken naar goedheid, schoonheid, recht, waarheid en liefde, het ligt allemaal voor het oprapen, kijk maar goed.

Slot

Het grootste gebod is de liefde, en misschien daarmee ook het moeilijkste gebod van allemaal. Want je houden aan wetten die je vertellen wat je mag eten en drinken en wat niet, dat is nog betrekkelijk simpel. Maar liefhebben, werkelijk liefhebben, dat is een grote opdracht, het grootste gebod. Jezus vertelt het, Jezus doet het ook voor. En aan Hem zie je, [liefhebben is niet iets softs, iets wazigs, het is concreet, heel concreet. Het is je leven geven voor de ander, het goede in de ander zien.](#) Laten we zo de week ingaan en neem je voor om deze week in elk mens dat je ontmoet het goede te zien, om te beginnen zo bij de koffie en als je hier weer naar buiten loopt de drukte van de stad in. **Amen**

