

**ALLE- \* Middagpauzedienst 21 februari 2024 \***  
**DAG- Voorganger: ds. Jan van Langevelde (Zierikzee)**  
**KERK Thema: *Zoek uw kracht in de Heer***  
**Amsterdam n.a.v. Efeziërs 6: 10 en 11**

Afgelopen zondag herinnerde Jaap de Hoop-Scheffer in het programma Buitenhof aan de val van de Berlijnse Muur in 1989.

Het leek een veelbelovend keerpunt in de wereldgeschiedenis. Er gloorde hoop op vrede op aarde. Intussen weten we wel beter. De wereld is één groot strijdtoneel.

Wie naast de krant ook de Bijbel leest, krijgt oog voor een geestelijke dimensie in die strijd. Er wordt - zegt de apostel Paulus - ook gevochten in de hemelse gewesten.

Die strijd speelt zich niet alleen boven ons hoofd af, maar werkt ook door in wat hier op aarde gebeurt.

Als je zó naar de werkelijkheid kijkt, kan de schrik je om het hart slaan. Onze wereld is in de greep van duivelse machten en krachten. Jezus Zelf noemt de satan de overste van deze wereld. En Petrus waarschuwt dat hij rondgaat als een brullende leeuw. Gods tegenstander schuwt geen enkel middel om mensen in zijn greep te krijgen. En van een wapenstilstand wil hij niet weten.

In Efeze 6: 13 heeft Paulus het over 'de dag van het kwaad'.

De *Bijbel in Gewone Taal* kleurt dit in: het is 'de dag dat de duivel aanvalt'. En die dag is niet morgen of over een poosje, maar nú, vandaag! Vandaag is die geestelijke strijd gaande.

Daar mogen we de ogen niet voor sluiten. En we doen er goed aan om de aanwijzingen serieus te nemen, die de apostel ons

met het oog op die strijd geeft: 'bekleed u met de hele wapenrusting van God'. Met de wapens die de Geest ons aanmeet, sta je namelijk sterk.

Wat opvalt is dat Paulus, als het hierover gaat, ons oproept om 'weerstand te bieden'. Christenen zoeken niet zelf de aanval, maar doen er alles aan om zich goed te verdedigen, zodat ze op de been blijven.

Denk aan wat Paulus aan zijn leerling Timotheüs schrijft: *'Ik heb de goede strijd gestreden (...) ik heb het geloof behouden'*.

Daar komt het op aan: dat ons geloofsvertrouwen in Gods leiding van deze wereld niet het onderspit delft in de geestelijke strijd. We moeten ons daarvoor wel schrap zetten, maar worden gelukkig niet teruggeworpen op onszelf.

Vers 10 stelt ons gerust: *'word gesterkt in de Here en in de sterkte van Zijn macht'*.

**Het is de kracht van God waarmee we staande kunnen blijven.**

Daarom hoeven we ook niet in paniek te raken. Als God aan onze kant staat, weten we hoe de strijd uiteindelijk afloopt.

Die geruststelling lezen we in dat prachtige 8<sup>e</sup> hoofdstuk van de brief aan de Romeinen: *'Omdat ze geloven, staat wie in God gelooft verdrukking, vervolging, honger, naaktheid, gevaar, of het zwaard te wachten.'*

***'Maar in dit alles zijn wij meer dan overwinnaars door Hem die ons heeft liefgehad'***.

Het raakte mij daarom, toen ik gistermorgen in de krant las dat Navalny christen was. Wat een bemoediging, als dat de kracht van het geloof is, waarom je zoveel onrecht en lijden kunt verdragen...

De slotregels van Opwekking 124 worden, als je daaraan denkt, een overwinningskreet: *'in 't laatste uur zal 'k zegevierend ingaan'.*

De dichter van Gezang 299 laat ons daarom dankbaar en verwonderd zingen:

*'Voor alle heil'gen in de heerlijkheid die  
U beleden in hun aardse strijd,  
zij uw naam lof, o Jezus, te allen tijd  
Halleluja, halleluja!  
Gij waart hun rots, hun burg en al hun  
macht Gij, Heer,  
hun loods en licht in storm en nacht; Gij  
hebt uw pelgrims veilig thuis gebracht'.*

Dat we niet bang hoeven zijn dat we in de geestelijke strijd toch ten onder gaan, is ook te danken aan de *kwaliteit* van de wapenrusting.

Ze heet **'de wapenrusting van God'**. Hij heeft die gemaakt. Ze is dus van de best denkbare makelij.

Mooi is dat. Wat je nodig hebt voor de strijd, dat krijg je. Dat hoeft je niet zelf te maken. De Geest heeft alle onderdelen gereed liggen, op voorraad.

Wat dan wel nodig is, is dat wij die wapenrusting ook *echt aandoen*.

Stel je voor dat een voetballer het veld opgaat op blote voeten. Dat hij dus zijn voetbalschoenen in de kleedkamer laat liggen.

Dat een brandweerman wel met hoge snelheid naar de brand scheurt, maar zijn helm en beschermende kleding thuislaat.

Dan vraag je natuurlijk om ellende.

Welnu, ook een christen moet daarom de wapenrusting van God aandoen.

Eigenlijk schrijft Paulus: *'die moet je aangedaan hebben'*.

Je moet dus niet wachten totdat je denkt dat het nodig is. Nee, die heb je aan, zodat je berekend bent op de strijd.

Vergelijk het met de gordel in de auto.

Die moet je ook al aandoen voordat je de motor start. En niet denken: *dat doe ik straks wel een keer*.

Wie zo onnozel is, brengt zichzelf in gevaar. Ik wees zojuist op de realiteit van de geestelijke strijd. Het is een thema dat mij al maanden intensief bezighoudt. Daarbij zie ik geen spoken en suggereer ik niet achter elke boom een duivel met een drietand.

Wat ik wél zie is *dat duivelse*, dat mensen steeds meer in de greep krijgt, waarom ze kiezen voor de verkeerde strijd die dagelijks slachtoffers maakt.

Wie daar niet aan mee wil doen, omdat geweld een heilloze weg is, moet zijn toevlucht zoeken tot de heilzame middelen die God geeft om staande te blijven.

**De taal die klinkt is die van strijd.**

Maar de geestelijke wapenrusting aandoen heeft maar één bedoeling: bevrijdende vrede ervaren en veilig je weg door deze wereld gaan.

Laten we het straks van harte zingen:

**'Sterk in uw kracht, gerust in uw bescherming. Ik bouw op U en ga in Uwe naam'.**

Amen

