

Voorganger: evangelist Martijn Rutgers – Voorschoten**Overdenking: *Dank God in alles***

n.a.v. 1 Thessalonicenzen 5: 18

'Dank God in alles. Want dit is de wil van God in Christus Jezus voor u.' (HSV¹)

Dit is één van die paar kernverzen in de bijbel waarin God heel kernachtig duidelijk maakt wat Hij nu eigenlijk van ons verlangt, wat zijn wil voor ons leven is. En blijkbaar is een belangrijk deel van die wil dat we hem danken. In alles. Niet alleen in de mooie maar ook in de moeilijke momenten. Ik weet niet hoe dat voor jullie is, maar ik vind dit heel lastig. En ik vraag me af: *vraagt God hiermee niet teveel van ons?* Waarom is het zo belangrijk dat we God in alles danken? En hoe lukt ons dat dan? Daar wil ik vanmiddag met jullie naar kijken.

Waarom dan?

1. God geniet ervan

Er zijn weinig dingen waar God zo blij van wordt als wanneer we hem danken vanuit een dankbaar hart. God is onvoorstelbaar vrijgevig voor ons. En daar hoeven we niets voor terug te doen. Het enige wat Hij van ons vraagt is dat we dankbaar zijn. Ik ben zelf vader van twee prachtige tienerdochters en als ik ze zomaar trakteer op een ijsje of zo, dan wil ik helemaal niet dat ze me vervolgens vragen wat ze voor me kunnen doen om dat ijsje te verdienen. Ik vind het gewoon fijn als ze 'dank je wel, pap' zeggen of een knuffel geven. Zo is het ook met God, onze Vader in de Hemel. Hij geniet intens van onze dankbaarheid. Misschien is dat wel de mooiste aanbidding die we God kunnen geven: een dankbaar hart om wie Hij is en wat Hij ons allemaal geeft.

1) HSV: Herziene StatenVertaling (2010)

2. Wij groeien ervan

Zelfs seculiere lifestyle-goeroes moedigen ons constant aan om ons te oefenen in dankbaarheid. En waarom? Omdat uit verschillende wetenschappelijke onderzoeken blijkt hoe goed dankbaarheid voor ons is. Het regelmatig uiten van dankbaarheid helpt om beter om te gaan met stress, het vermindert negatieve emoties zoals jaloezie, angst en woede, het helpt je optimistischer en blijer te voelen, meer vergevingsgezind te zijn, vriendschappen te verdiepen, het verhoogt positieve emoties, zoals liefde en compassie, het creëert meer rust in je leven, het zorgt voor meer acceptatie, waardering en tevredenheid, het vermindert depressie, het verbetert je zelfbeeld, het vergroot je energie, het verbetert je immuunsysteem, het verlaagt de bloeddruk en het verhoogt je slaapkwaliteit.

En dan zeggen deze onderzoeken nog niets over hoe onze relatie met God groeit door dankbaarheid... *Als het zó goed voor ons is, waarom zijn we dan vaak zo weinig dankbaar, vooral hier in Nederland?* Je zou verwachten dat hoe meer je hebt, hoe dankbaarder je wordt, maar het tegendeel lijkt waar. Ik was vorig jaar in één van de armste sloppenwijken van Nairobi Kenia, en ik werd diep geraakt hoe dankbaar de mensen daar waren met het beetje wat ze hebben, terwijl ze vergeleken met ons zo weinig lijken te hebben.

Hoe dan?

Hoe kunnen wij dan groeien in dankbaarheid?

Laten we daarvoor nog een keer kijken naar dat vers in 1 Thessalonicenzen 5: 18. *Dank God in alles. Want dit is de wil van God in Christus Jezus voor u.* Laten we eerst even kijken wat er *niet* staat in dit vers. Er staat *niet*: dank God *voor* alles. Alsof je God zou moeten danken voor een gebroken been, of het failliet gaan van je bedrijf, of het stranden van je relatie. *God is geen sadist die het onmogelijke van ons vraagt. Hij is een liefdevolle Vader die juist wil dat we eerlijk zijn tegen hem.* Dat we ook eerlijk zijn over onze teleurstellingen. Er staat *ook niet*: dank God *ondanks* alles. Alsof we met de tanden op elkaar onszelf moeten forceren om dankbaar te zijn, terwijl we het eigenlijk helemaal niet willen. Er staat *ook niet*: dank God *als alles goed gaat*. Alleen op zon- en feestdagen, zeg maar.

Nee, er staat hier heel bewust: ***dank God in alles.*** De omstandigheden van ons leven veranderen constant. Er is lief en leed, er zijn ups en downs, er is regen en zonneschijn. Maar de mate van onze dankbaarheid hoeft dus niet af te hangen van die omstandigheden.

In alles kunnen we God dankbaar zijn. En dat heeft alles te maken met **het beeld dat we van God hebben.**

Vertel me wat jouw beeld van God is en ik vertel je hoe dankbaar jij kunt zijn. Want als jouw beeld er een is van een strenge, afstandelijke God, die constant vanuit de hemel kijkt wat je allemaal verkeerd doet en naar manieren zoekt om je te straffen, dan is het heel lastig om dankbaar te zijn. Want dan zul je constant op je hoede zijn dat God van je afpakt waar je blij mee bent of bang zijn voor de volgende tegenslag waar God je mee wil treffen.

Maar als je God leert kennen zoals Hij werkelijk is, dan is het zo veel makkelijker om

hem in alles dankbaar te zijn. Jezus zei: *'Wie mij heeft gezien heeft God gezien. Ik en de Vader zijn één.* In de persoon van Jezus mogen we God leren kennen als een God die 100% goed is en die zo ongelooflijk veel van ons houdt dat Hij zelfs bereid was om **zichzelf voor ons op te offeren aan het kruis, zodat niets ons nog zal kunnen scheiden van zijn liefde.** En daardoor mogen we zeker weten dat Hij het allerbeste met ons voor heeft en alles doet meewerken ten goede. Ook de moeilijke dingen in ons leven. Hij wil ze gebruiken om ons nog dichter naar hem toe te trekken en ons nog meer op hem te laten lijken.

En er is eigenlijk maar één woord wat dit alles samenvat, en dat is **'genade'**. Genade is alles wat God ons geeft, gratis en voor niets. Maar het is geen goedkope genade. Want **voor die genade heeft God zelf de allerhoogste prijs betaald aan het kruis.** En hoe meer we dat beseffen, hoe meer alle vanzelfsprekendheid verdwijnt. Daarom groeit dankbaarheid het beste op de bodem van genade.

'Dank God in alles', zegt 1 Thessalonicenzen 5: 18. Hoe toepasselijk dat het woord wat hier in het oorspronkelijke Grieks voor danken gebruikt wordt: **εύχαριστέω** (eucharistéo) is. Want dat betekent letterlijk: 'van genade spreken'. Danken is dus simpelweg van Gods genade spreken.

Vrienden, er is niet mooiers dan vanuit dankbaarheid te leven, met open handen. Te ervaren dat alles een geschenk is van onze goede God. Te ontvangen wat Hij voor ons heeft in goede en slechte tijden. En hem te danken, voor wie Hij is en wat Hij doet. Want God geniet ervan en wij groeien ervan. Laten we daarom leven in dankbaarheid, in *eucharistéo*, in **het blijven spreken van zijn genade.**

Amen!